

Laura

nur
1,30
EURO

So lecker!



Süß & knusprig Kirschkuchen

S. 22

Schicksals-Report
„Mein Leben mit Krebs und
einem Teenager“ S. 18

Jana-Marie (28) fragt vor der Hochzeit:
„Oma, wie gelingt eine gute Ehe?“ S. 52

4-SEITEN-SPEZIAL

Wir lieben Jeans!

Blusen,
Kleider &
sexy Hosen für jede Figur

S. 8

Unter
400 kcal

Schlank mit Sattmach-Rezepten

S. 54

ZECKEN-SOMMER

Borreliose- Ratgeber

- Vermeiden
- Erkennen
- Behandeln

S. 58

Mega-Trend
Schönheit
von innen
Was bringen
Beauty-Pillen?

S. 12



Wir
feiern den
Hochsommer

Endlich wieder
Einkoch-Zeit!
Köstliche Ideen –
von süß bis herzhaft

S. 48

Von Flugausfall bis
Hotel-Horror S. 40
Urlaubsärger – so
gibt's Geld zurück

Dieser Farbton steht
uns allen
Geheim-Trick für
schöne Lippen S. 14



Geht auch ohne
grünen Daumen
Avocado
selbst pflanzen

S. 37



Einfach Schön



Tropicana
Ideal zum Großstadt-Bummel oder Strandausflug.
Ca. 50 €, Gr. 36–48, Brax

Sonnengelb ...
... verträgt sich besonders mit Himmelblau.

Ca. 60 €, Gr. 34–44, Tommy Hilfinger



Romantisch
Weit geschnittenes Shirt mit Volant.
Ca. 89 €, Gr. 34–44, Lacoste

Nostalgie
Die Tupfen passen toll zum Faltenrock.
Ca. 20 €, Gr. 34–46, Best.-Nr. 0057079, Heine



Zeitlos
Mit maritimen Streifen und Aufnäher.
Ca. 25 €, Gr. 34–46, Best.-Nr. 75961688, Baur

NEUES VOM POLOHEMD

Das Sport-Shirt trägt nun Muster und Volants



Her mit den Flickern

Aus Alt mach Neu: Das Hamburger Label Bridge & Tunnel verwendet für seine Taschen und Accessoires ausschließlich Alttextilien und Materialüberschüsse, die sonst auf dem Müll gelandet wären.

Ca. 79 €, Bridge & Tunnel

Reinschlüpfen und entspannen

Auszeit für die Füße? Die nehmen wir uns ganz einfach mit der Fußmaske von Tal. In Balsam getränkte Söckchen überstreifen, Beine für rund 20 Minuten hochlagern, fertig! Ein Cocktail aus Ringelblume und Edelweiß sorgt für einen streichelzarten Auftritt.



„Foot Mask“, ca. 5 €, Tal



Der Multitasker

Was für ein Beauty-Alleskönner: Auf den Haaransatz gegeben schenkt das Spray mehr Fülle und Glanz, für trockene Haut ist das „Lindenblüte Bio-Pflanzenwasser“ ein erfrischender Durstlöcher. Und sein honigsüßer Duft lässt uns Alltagsstress vergessen und beruhigt die Nerven. Toll!
„Lindenblüte Bio-Pflanzenwasser“, ca. 10 €, Farfallo

Bio-Bademode

Moderne Schnitte und biologische Fasern: Mit der Bademodenkollektion „Bio Beachwear“ setzt die Marke Benetton auf Umweltfreundlichkeit. Schon bei der Herstellung spart das aus Rizinussamen hergestellte gerippte Material Wasser und verringert den CO₂-Ausstoß. Wow! So stylish kann fair produzierte Mode sein.

Ab ca. 25 €, Gr. 34–40, Benetton

